



**Středisko volného času, Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace**

Gurtjevova 8, 700 30 Ostrava-Zábřeh, Tel. č.: 596 746 062, 607 046 379

E-mail: [svczabreh@svczabreh.cz](mailto:svczabreh@svczabreh.cz), [www.svczabreh.cz](http://www.svczabreh.cz)



# **NABÍDKA VZDĚLÁVACÍCH PROGRAMŮ PRO MŠ, ZŠ A ŠD**







STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU,  
Ostrava-Zábřeh, p. o.

# CELOROČNÍ NABÍDKA

## ADAPTAČNÍ KURZY

Námi pořádané adaptační kurzy jsou určeny pro nově nastupující ročníky středních škol, žáky nově složených nebo pozměněných tříd základních škol a nově se tvořící kolektivy. Při jejich přípravě a realizaci klademe velký důraz na splnění zadaných cílů, vytvoření vstřícné, přátelské, tým tvořící atmosféry a bezpečnost.

Programové zajištění adaptačního kurzu je postaveno na zážitkovém vzdělávání a je zaměřeno na podporu a rozvoj týmových, ale i individuálních dovedností.

**Věková skupina:** ZŠ, SŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** podle domluvy

**Více informací na:** [www.dokazto.svczabreh.cz](http://www.dokazto.svczabreh.cz)

## PREVENČNÍ KURZY

Jedná se o půldenní ( 8:00 – 12:00, nebo jiný čas, který si lze domluvit dle požadavku ) workshopy zaměřené na prevenci rizikových projevů chování (sociálně patologických jevů) formou zážitkové pedagogiky, a to individuálně nebo komplexně. Prevence, při které se studenti nezablokují a neuzavrou. Preventivní program je založený na důvěře, anonymitě a kvalitních výstupech, které je možno následně vyhodnotit..

**Věková skupina:** ZŠ, SŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** podle domluvy

**Více informací na:** [www.dokazto.svczabreh.cz](http://www.dokazto.svczabreh.cz)

## **PROGRAM NA OZDRAVNÝCH POBYTECH**

Připravíme pro vás program (může být tematicky zaměřen) dle požadavků učitele nebo dle domluvy, kdy se učitel nemusí o nic starat a programy si užije společně s dětmi.

**Věková skupina:** ZŠ, SŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** podle domluvy

**Více informací na:** [www.dokazto.svczabreh.cz](http://www.dokazto.svczabreh.cz)

## **TURNAJ V DESKOVÝCH HRÁCH**

Můžeme pro vás uspořádat turnaj na míru, Nabízíme široké spektrum deskových her, smart hry, jenga věž, a další tradiční i netradiční hry.

**Věková skupina:** 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh, pobočka Zálom, Dubina nebo u Vás

## **TÉMATICKÉ VÝTVARNÉ DÍLNY**

Nabízíme různé výtvarné dílny z tradičních i netradičních materiálů, na Vámi zvolené téma, např. podzimní, ke dni matek, valentýnské a mnoho dalších.

Můžete si vyzkoušet různé výtvarné techniky jako jsou: smaltování, keramika, plstění, výrobu z fima, pryskyřice, malování na textil, výrobu mýdel, butony, papírové dílny aj.

**Věková skupina:** 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh, pobočka Zálom, Dubina nebo u Vás

## **TURNAJ V NERFLIZE**

Jde o celorepublikovou soutěž tříčlenných družstev využívajících airsoftových blasterů systému „NERF“, která se hraje v předem určeném kolbišti s protilehlými terči s jasně danými pravidly a povolenými blastery systému „NERF“.

více o propozicích ligy naleznete na [www.nerfliga.cz](http://www.nerfliga.cz)

**Věková skupina:** 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh, pobočka Zálom nebo u Vás

## **SPORTOVNÍ TURNAJE**

V tělocvičně i na hřištích našeho sportovně-rekreačního areálu pro vás zorganizujeme sportovní turnaje, např. fotbal, hokejbal, basketbal, florbal, stolní tenis, sálová kopaná, volejbal, atd.

**Věková skupina:** 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh, pobočka Zálom, Dubina nebo u Vás

## **WORKSHOPY 3D PERO, MODELOVÁNÍ A 3D TISK**

Můžete se svou třídou navštívit naší nové vybavenou učebnu 3D technologií. Připravíme pro Vás workshopy modelování v 3D programech, kresbu 3D perem a tisk na 3D tiskárnách.

**Věková skupina:** 3. – 9. třída ZŠ, SŠ

**Termín:** celoročně

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh

## **FYZIKÁLNÍ VELIČINY HRAVĚ**

Nabízíme program zaměřený na praktické zjištění a pochopení fyzikálních veličin prostřednictvím senzorů Neulog a dalších pomůcek. Žáci si díky těmto pomůckám a technologiím mohou změřit a přiblížit rychlost, teplotu, zvuk, světlo, sílu, váhu aj.

**Věková skupina:** 2. stupeň ZŠ

**Termín:** celoročně

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh

## **ENVIRONMENTÁLNÍ PROGRAMY**

Nabízíme programy pro děti předškolního věku a žáky 1. i 2. stupně základních škol.

Široká tematická nabídka.

Téma a rozsah programu je vždy přizpůsoben konkrétní věkové skupině dětí. Programy jsou realizovány prostřednictvím tematických her, soutěží, zážitkových aktivit, výukových pracovních listů a kreativních činností.

**Věková skupina:** děti MŠ a 1. stupeň ZŠ

**Termín:** celoročně, podle potřeb

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh nebo v prostorách školy nebo školky

## **KERAMIKA CVRČEK**

Cyklus keramických dílen pro kolektivy předškolních dětí. Na každou hodinu je připravena činnost s keramickou hlinou, tématicky motivovaná k danému ročnímu období či příležitosti. Děti se zde učí práci s hlinou, glazurami, i ostatním materiálem, zvykají si na svou novou úlohu v kolektivu a pochopitelně se zde seznamují s jednotlivými technikami keramické tvorby.

**Věková skupina:** děti MŠ

**Termín:** celoročně, kdykoliv podle potřeb a možností MŠ

**Místo:** SVC Ostrava – Zábřeh, pobočka Zálom, pobočka Dubina



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU,  
Ostrava-Zábřeh, p. o.

# PODZIM



## BĚH NADĚJE

Dobrovolná humanitární akce inspirována Během Terryho Foxe. Účelem Běhu naděje je absolvovat určenou trať jakýmkoli způsobem, tím vyjádřit solidaritu s nemocnými, ale také pravidelným pohybem udělat něco pro své zdraví a dobrovolným finančním příspěvkem podpořit výzkum rakoviny. Na startu vás čeká také doprovodný program.

**Věková skupina:** MŠ, 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** září-říjen

**Místo:** Bělský les, Ostrava-Poruba a Moravská Ostrava

## HALLOWEEN

Strašidelná výtvarná dílna. Výroba ručně dlabaných dýní, sádrových obličejových masek, netopýrů a strašidel. Možnost pořádat dílnu v odpoledních hodinách nebo přes noc, večer program v tělocvičně, diskotéka, soutěže, večerní hra a přespání v prostorách SVČ.

**Věková skupina:** 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** od října po domluvě kdykoliv

**Místo:** SVČ Ostrava-Zábřeh, pobočky Dubina a Zálom

## BRAMBORKA

Aneb brambory nejsou jen k jídlu! Jde o hravý výukový program plný tvoření a zajímavostí. Na tomto workshopu se děti seznámí s tím, jak se dostanou brambory z pole až k nim na talíř a k čemu všemu jsou nám takové obyčejné brambory užitečné.

Co všechno se dá z brambor vyrobit? Jak se takový brambor pěstuje? Kde se u nás vzal? Co je to ekologické zemědělství? Kolik brambor sníme za rok? I na tyto otázky u nás děti najdou odpověď.

**Věková skupina:** MŠ, 1. – 6. třída ZŠ

**Termín:** Kdykoliv podle potřeb ZŠ a MŠ

**Místo:** Středisko volného času Ostrava-Zábřeh

## MARTINOVY LUCERNY

Pro děti je připravená výtvarná akce s výrobou netradičních lampiónů, z ručně vyráběných a barvených papírů a přírodních materiálů. Akce může být zakončena lampiónovým průvodem v okolí.

**Věková skupina:** 2. – 6. třída ZŠ

**Termín:** listopad

**Místo:** výtvarné učebny SVČ Ostrava – Zábřeh nebo pobočka Dubina

**Pro veřejnost:** výtvarná dílna a lampiónový průvod.



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU,  
Ostrava-Zábřeh, p. o.

# ZIMA



## ZDOBNÍ PERNÍČKŮ A VÝROBA NEPEČENÉHO CUKROVÍ

Pro každého je připravena ukázka výroby a zdobení vánočních perníčků a výroba a zdobení nepečeného cukroví. každé dítě si své výrobky poté odnese s sebou domů.

**Věková skupina:** MŠ, 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** podle potřeb a možností ZŠ nebo MŠ, listopad-prosinec

**Místo:** Středisko volného času Ostrava – Zábřeh nebo MŠ a ZŠ

## VÁNOČNÍ TVŮRČÍ DÍLNA

Vánoční výtvarné workshopy pro celou základní školu. Děti jsou rozděleny na skupiny, které samostatně podle barevného plánu cesty putují po stanovištích. Ty jsou rozděleny na výtvarná, tvůrčí, hravá, ale také vědomostní. Na těchto stanovištích se děti seznámí s vánočními zvyky a tradicemi u nás i v zahraničí. Děti si vyrábějí vánoční ozdoby nebo také jednoduché dárky pro své kamarády a nejbližší, které si odnášejí s sebou.

**Věková skupina:** MŠ, 1. – 7. třída ZŠ

**Termín:** začátek prosinec, od 9:00 do 13:00

**Místo:** Středisko volného času Ostrava-Zábřeh, nebo pobočka Dubina

## MIKULÁŠSKÉ NADĚLENÍ

Děti budou v první části postupně procházet čertovskou a andělskou dráhou plnou úkolů a soutěží, za jejichž splnění obdrží razítko do své startovací karty. Po splnění těchto stanovišť bude pro děti připraveno výtvarné tvoření (náročnost a rozmanitost výrobků po dohodě), na konci na děti čeká nadílka s čerty a anděly.

**Věková skupina:** MŠ, 1. – 3. třída ZŠ

**Termín:** začátek prosince (možnost pořádat i v dopoledních hodinách)

**Místo:** Středisko volného času Ostrava, po domluvě také na Vaší MŠ, ZŠ

## **KARNEVAL**

Pro děti připravíme jako již každoročně karnevaly plné písniček, soutěží a tance. Karneval probíhá v tělocvičně, kde je dostatečný prostor.

Na děti čeká přehlídka karnevalových masek, výtvarné stanoviště, atrakce, doprovodný program, diskotéka, přehlídka masek a sladká odměna pro všechny.

**Věková skupina:** MŠ 1– 3. třída ZŠ

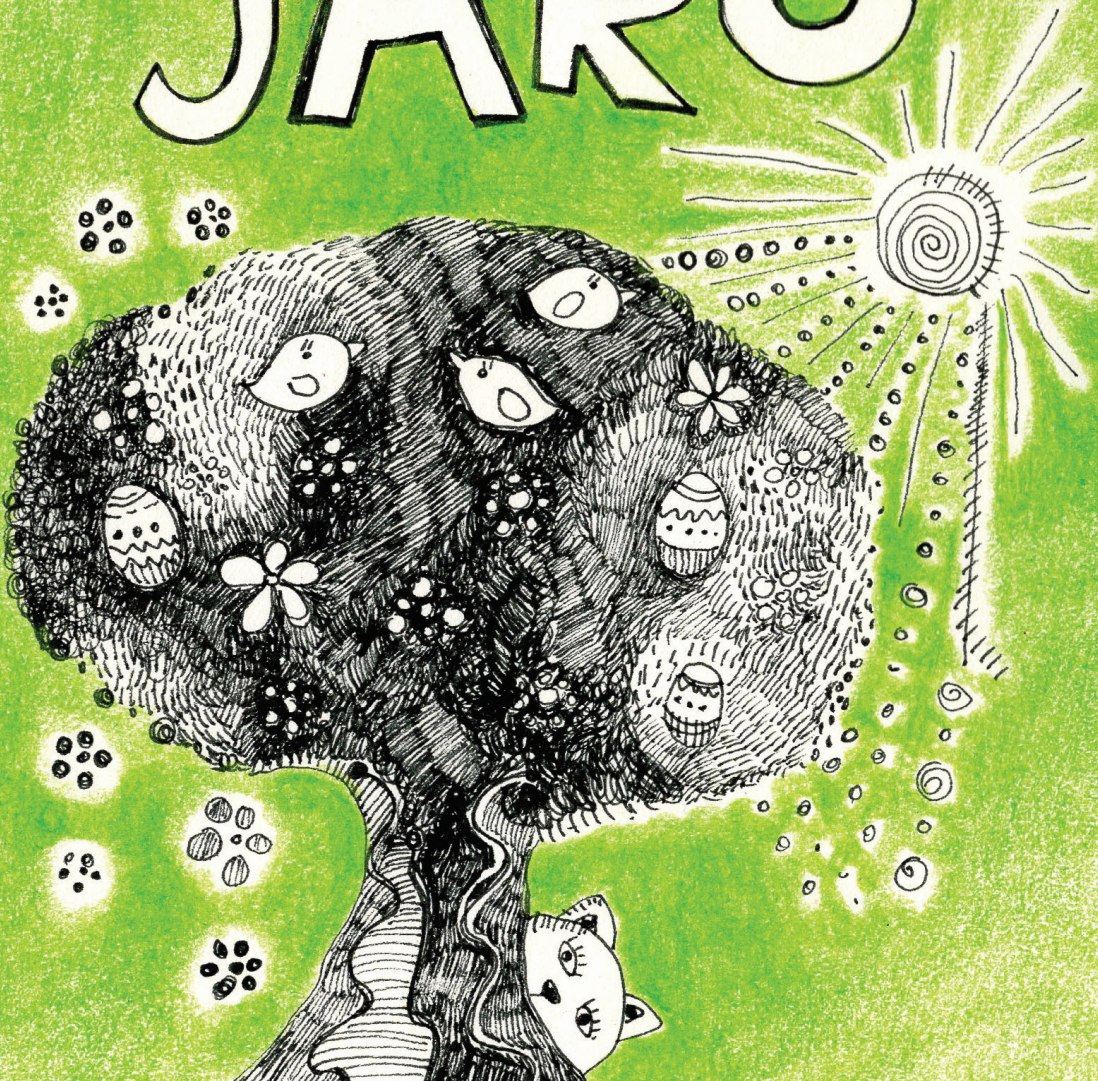
**Termín:** dle potřeb a možností ZŠ a MŠ

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh, nebo přímo na vaší MŠ, ZŠ nebo ŠD.



STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU,  
Ostrava-Zábřeh, p. o.

# JARO



## OBVODNÍ RECITAČNÍ SOUTĚŽ

V prostorách SVČ Ostrava-Zábřeh proběhne jako každým rokem Obvodní recitační soutěž pro děti ze základních škol obvodu Ostrava-Jih.

**Věková skupina:** 1. – 9. tř. ZŠ

**Termín:** bude upřesněn

**Místo:** Středisko volného času Ostrava-Zábřeh

## VELIKONOČNÍ TVOŘIVÉ DÍLNY

Od prvního dubnového týdne budou pořádány velikonoční výtvarné workshopy pro děti ze základních škol. Děti si mohou vyrobit velikonoční ozdoby, namalovat si netradiční velikonoční vajíčka, vytvořit jarní dekorace a načerpat atmosféru největších svátků jara. Všechny své výrobky si děti odnesou domů.

Program workshopu je možno domluvit konkrétně podle počtu dětí, který není nijak omezen.

Děti budou rozděleny na skupiny a budou pracovat v různých učebnách SVČ Ostrava-Zábřeh.

**Věková skupina:** MŠ, 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** březen/duben

**Místo:** SVČ Ostrava – Zábřeh

## DEN ZEMĚ

Velká celosvětová akce na podporu ochrany životního prostředí se bude letos konat Výukovém areálu v Bělském lese v Ostravě-Zábřehu.

Dopolední program je určen pro žáky základních škol a děti mateřských škol.

V rámci akce Den Země bude probíhat velké množství doprovodných soutěží, které začínají už během měsíce ledna.

Doprovodné programy budou probíhat celý duben a budou určeny dětem i široké veřejnosti.

**Věková skupina:** MŠ, 1. – 9. třída ZŠ

**Termín:** duben

**Místo:** Výukový areál v Bělském lese

## DEN RODINY

Zábavné hrátky na zahradě střediska v rámci Dne rodiny. Po zahradě je rozmístěno několik stanovišť se zábavnými, ale také vzdělávacími a výtvarnými úkoly. Rodina je jedna z nejdůležitějších, co v životě může mít, pojďme s tím děti seznámit.

**Věková skupina:** MŠ, 1. - 5.třída ZŠ

**Termín:** květen, bude upřesněno

**Místo:** SVČ Ostrava-Zábřeh, nebo pobočka Ostrava-Dubina, SVČ Zálom nebo u Vás

## DEN DĚTÍ

Akce pro děti základní školy. Přiveďte nám děti na celé dopoledne připravíme pro ně program podle vzájemné domluvy s vámi. Nabízíme výtvarné a rukodělné workshopy, sportovní turnaje, zábavné disciplíny, kolektivní hry, karaoke, ale také atrakce jako je skákací hrad a trampolína.

**Věková skupina:** MŠ, 1.-9. třída ZŠ

**Termín:** dle potřeb a možností ZŠ

**Místo:** zahrada SVČ Ostrava-Zábřeh, zahrada MŠ, ZŠ

## HURÁ NA PRÁZDNINY

Zábavná akce pro děti mateřských a základních škol. Presentace naší prázdninové činnosti, pobytových i příměstských táborů a seznámení s jejich náplní a zaměřením formou tematicky laděných úkolů a soutěží. Společné výtvarné tvoření a odměny pro děti.

**Věková skupina:** 1.-9. třída ZŠ

**Termín:** červen

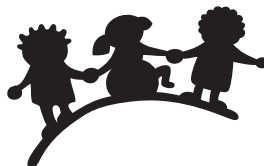
**Místo:** zahrada SVČ Ostrava-Zábřeh

**Informace o akcích:**

magdalena.krupalova@svczabreh.cz

oldrich.volek@svczabreh.cz

tel. č. recepce: 596 746 062

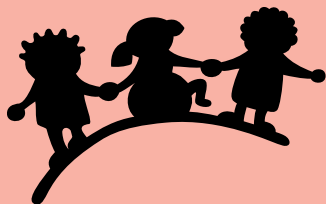


***U NÁS MÁTE PRÁZDNINY KAŽDÝ DEN!***

Středisko volného času Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace  
Gurt'jevova 8, Ostrava-Zábřeh, PSČ 700 30,

**[www.svczabreh.cz](http://www.svczabreh.cz)**

SVČ Ostrava-Zábřeh je příspěvkovou organizací statutárního města Ostravy



**www.svczabreh.cz**

**Středisko volného času, Ostrava – Zábřeh, p. o.**

**Gurt'jevova 8, Ostrava-Zábřeh 700 30**

**Tel.: +420 596 746 062, 607 046 379, E-mail: [recepce@svczabreh.cz](mailto:recepce@svczabreh.cz)**

**Pobočka Ostrava-Dubina**

**J. Matuška 26a, Ostrava-Dubina 700 30**

**Tel.: +420 596 768 565, E-mail: [recepcedubina@svczabreh.cz](mailto:recepcedubina@svczabreh.cz)**

**Pobočka Zálom**

**V Zálomu 2948/1, Ostrava-Zábřeh 700 30**

**Tel.: +420 724 034 750, E-mail: [recepcevzalomu@svczabreh.cz](mailto:recepcevzalomu@svczabreh.cz)**

Středisko volného času Ostrava-Zábřeh je příspěvkovou organizací statutárního města Ostrava

**OSTRAVA!!!**