



Středisko volného času, Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace
Gurťjevova 8, 700 30 Ostrava-Zábřeh, Tel. č.: 596 746 062, 607 046 379
E-mail: svczabreh@svczabreh.cz, www.svczabreh.cz

Informace pro rodiče

PT Parkour

CO S SEBOU:

V den nástupu dětí na PT:

- **čestné prohlášení o bezinfekčnosti s datem prvního dne příměstského tábora** (tento dokument je k dispozici ke stažení na www.svczabreh.cz nebo jej dostanou rodiče v den nástupu dětí na PT od recepční služby)
- **kartičku pojišťovny – donést kopii**
- V den tréninkového výletu (upřesníme první den tábora): jízdenku, odis kartu apod.
- Děti musí mít sportovní oblečení, tenisky a sállovky
- láhev na pití, pokrývka hlavy.

Obědy – pro děti jsou zajištěné obědy, stravování bude probíhat u nás na SVČ.

PROGRAM:

Pondělí–pátek

Od 7.00-8.00

Možno dovést děti do SVČ Ostrava-Zábřeh, pro děti jsou připraveny deskové hry nebo kreslení pod dohledem pedagogického pracovníka.

8.00-16.00

Na program jsou různé sportovní aktivity, kde se děti naučí překonávat překážky hravě, bezpečně a se sebevědomím. Pod vedením zkušených trenérů si vyzkouší základy tohoto moderního sportu – skoky, přeskoky, kotouly, správné dopady i základy akrobacie. Tréninky probíhají zábavnou formou, s důrazem na koordinaci, sílu a pružnost. Děti si posílí tělo, zlepší pohybové dovednosti a naučí se vzájemné podpoře v týmu.

TRÉNINKOVÝ VÝLET: Ve čtvrtek máme naplánovaný tréninkový výlet. Na výlet bude navazovat dobrovolné přespaní a večerní program. Pokud se přespaní účastnit nechcete, je možné si dítě vyzvednout v 18:00 v SVČ. S sebou na výlet: batůžek, svačinu, pití, bundu nebo pláštěnku v případě deště, tréninkovou obuv.

PŘESPÁNÍ: Přespaní proběhne ze čtvrtku na pátek v SVČ. Nezajišťujeme jídlo, pouze pitný režim. Děti tedy potřebují vlastní večeři a snídaní (v místnosti je k dispozici varná konvice a mikrovlnka) S sebou na přespaní: spacák, jídlo – večeře, snídaně. Více info v první den PT.

Kontakty:

Lubica Kovářová

727 859 434

lubica.kovarova@svczabreh.cz

Na táboře budou pořizovány audiovizuální a fotografické záznamy.

Středisko volného času Ostrava-Zábřeh je příspěvkovou organizací statutárního města Ostravy

OSTRAVA!!!