



**Středisko volného času, Ostrava-Zábřeh, příspěvková organizace**  
Gurtějova 8, 700 30 Ostrava-Zábřeh, Tel. č.: 596 746 062, 607 046 379  
E-mail: svczabreh@svczabreh.cz, www.svczabreh.cz

Vážení rodiče,  
děkujeme, že jste si vybrali pro letní rekreaci Vašeho dítěte náš LT v RS Jitřenka v Ludvíkově, obci uprostřed krásných jesenických hor, mezi Vrbnem pod Pradědem a Karlovou Studánkou (místě, které se může pochlubit nejkvalitnějším ovzduším ve střední Evropě ☺). Vaším dětem se budou věnovat školení oddíloví vedoucí a zdravotní péče bude zabezpečena kvalifikovaným zdravotníkem. Všichni mají dlouholetou praxi s tábory a prací s dětmi.

Děti budou ubytovány ve zděné budově, strava (5x denně) je zajištěna, samozřejmostí je pitný režim. Vedoucí mají připraven pestrý program s mnoha hrami a soutěžemi, sportem a turistikou.

**Adresa LT:** RS Jitřenka, Ludvíkov 50, 793 26 Ludvíkov

**Odjezd na LT** je stanoven **na 8. 7. 2018 ve 12:45 hod** z Ostravy Zábřehu z velkého parkoviště u Aquaparku ul. Svazácká.

**K odjezdu s sebou vezměte:**

- **kartičku zdravotní pojišťovny (originál)**
- **potvrzení o bezinfekčnosti** (datum na potvrzení musí souhlasit s datem nástupu na tábor)
- **léky**, které vaše dítě pravidelně užívá (zabalené, podepsané a na obalu, popřípadě papírku, rozepsané užívání) a popřípadě vzkaz pro oddílového vedoucího s informacemi o zvláštích v chování Vašeho dítěte
- **originál lékařského posudku o zdravotní způsobilosti dítěte** absolvovat tábor, pokud ještě nebyl odevzdán (bez tohoto posudku dítě nemůže na tábor odjet),
- souhlas se zpracováním osobních údajů dítěte – GDPR (zasílám spolu s tímto dopisem).

Prosíme rodiče, aby svým dětem nedávali na tábor cennější předměty (drahé mobilní telefony, MP3, apod.), jakož i větší obnosy peněz. Za případné **ztráty neuložených peněz či cenností vedení tábora neručí.**

**Orientační seznam věcí:**

- **prosím, balte věci starší, které děti můžou ušpinit popř. zničit.** (RS se nachází v přírodě, a my budeme v lesích a na loukách).
- pláštěnka, gumáky, plavky, domácí obuv, batoh na záda (na celodenní výlet – musí se tam vejít velká svačina, pláštěnka, mikina, pití), sluneční brýle, krém na opalování, pomáda na rty – dle zvážení, **láhev na pití**
- tepláková souprava, pyžamo, trička, náhradní prádlo, ponožky, **pevná uzavřená obuv**, tenisky, náhradní tenisky, kalhoty, bunda, kraťasy, svetr, mikina, šátek, rezervní oblečení
- mýdlo, ručníky, zubní pasta a kartáček, hřeben, **papírové kapesníky**, pokud dáte dítěti repelent, tak prosím mazací
- psací potřeby, dopisní papíry, známky a obálky, malé nůžky, apod.
- **odpolední svačinka v den příjezdu (začínáme večerí)**
- stahovací obinadlo

- **NUTNÉ**

- **hrnek na pití** (ideálně podepsaný nebo nějak poznačený)
- **přezůvky do chaty**
- **šátek**
- **baterka**
- **bílé tričko**
- **pokrývka hlavy!!! (jiná, než šátek zmíněný výše)**
- **zavazadlo musí být podepsané – stačí papírová nálepka se jménem**
- spací pytel! (děti budou ubytovány v budově a budou jim poskytnuty pokrývky, ale majitelka nás informovala, že i v průběhu léta bývá chladněji a dětem je v noci zima).
- Bílé prostěradlo nebo jiná světlá látka bez potisku (může být i starší a lehce potrhaná) alespoň 140x140 cm

Doporučujeme: vše spíše sbalit do kufru.

**Příjezd z LT** je dne **17. 7. 2018 16:45–17:00 hod.** na velké parkoviště u Aquaparku (za Českou spořitelnou) ul. Svazácká.

Milí rodiče, přivítáme účast, máte-li Vy možnost se podílet sponzorsky na zajištění cen do soutěží (propisky, pastelky, fixy, kancelářské potřeby apod.) Děkujeme.

V Ostravě 7.6.2018  
Bc. Janis Švagera  
hlavní vedoucí tábora  
tel: 739 365 184